

レッスンでは踊るために必要な身体作りを
メインに行います。

テクニックは、サパテアードや
マルカールを集中的に行い、
その他、表現力をアップさせる基本的な
ブラソや身体使いを練習します。

継続してレッスンを受けるときっと変わってくるはず！

長嶺 晴香の 初心者 テクニカ クラス

初心に戻ってフラメンコの基礎を…

レッスンの主な内容 (週によって変わります)

- ・ストレッチ
- ・マルカール
- ・基本のブラソ
- ・パルマ
- ・サパテアード
- ・表現力
- ・カデラ
- ・ブエルタ
- ・ブレリアで応用

曜日・時間	金曜日 18:30～19:30
対象	初心者クラス以上
料金	<u>並行 受講 (月謝クラスご受講)</u> 1,000円
	<u>単独 受講 (休会者)</u> 1,500円
	<u>非会員受講</u> 2,000円

※ お月謝クラスの振替え受講可能です。
(初心者クラス以上) 但し、フリーパスでの振り替え受講は不可。

※ 受講料はレッスンご受講の際にお支払い下さい。