

# テクニカ & リズムベース

長嶺晴香と溝畑直子がそれぞれ留守の1月～3月までの  
期間限定クラスを設定しました！

レッスンでは、次のステップへ進むための曲の予習や  
振付の進行を気にせず  
曲のリズムに合わせてかる～く踊ります♪

\* 現在、皆様にご受講のクラスに合ったレベル  
なお、同じ曜日・時間に設定していますので通いやすい！

## レッスン内容・担当講師

内容：1時間でテクニカと曲のマルカへ(拍子を取りながら踊ること)  
とサパテアード(足のステップ)などの練習



門前 有里



溝畑 直子



長嶺 晴香

### テクニカ & リズムベース 「アレグリアス」

対象：(日)やさしい振付以上  
受講料：1回/¥2,415  
月謝4回/¥8,400

日程：

火曜日11:00～12:00  
12/20、27  
1/10、17、24、31

### テクニカ & リズムベース 「アレグリアス」

対象：ハリアシオン以上  
受講料：1回/¥2,415  
月謝4回/¥8,400

日程：

木曜日18:30～19:30  
12/15、22  
1/12、19、26、2/2

### テクニカ & リズムベース 「ファンダンゴ」

対象：初心者以上  
受講料：1回/¥2,415  
月謝4回/¥8,400

日程：

火曜日14:00～15:00  
2/7、14、21、28  
3/6、13、27

※お月謝料金でお支払いの方のみ皆勤賞カウント対象です。